REGOLAMENTO MONTEGELLI TRAIL 2026
Aggiornato al 2 Ottobre 2026

Art. 1 - Informazioni generali
ASD RUBICONE FOR SPORT – MARIANNA TRAIL, in collaborazione con THE TOTAL TRAINING SRL, ed il COMUNE DI SOGLIANO AL RUBICONE organizzano la **7° Edizione del MONTEGELLI TRAIL** gara competitiva di corsa e camminata ludico-motoria in natura.

> 25km 1400D+ Trail Competitivo – Partenza ore 9.30
> 10km 500D+ Trail Competitivo & Walking – Partenza dalle ore 9.30
***le distanze ed i dislivelli potrebbero cambiare in base alle condizioni meteo e sicurezza percorso**

La gara si svolgerà **DOMENICA 4 OTTOBRE 2026** con
- ➔ **partenza ed arrivo dal Montegelli per la 25km e per la 10km**

Le iscrizioni saranno aperte fino al raggiungimento di un **numero massimo di 500 atleti. Il programma e gli orari di svolgimento saranno pubblicati sul sito ufficiale dell'evento.**

Art. 2 – Partecipazioni**
Dal sito www.rubiconeforsport.com , unitamente a
- certificato Medico Sportivo Agonistico valido con dicitura sport -> "Atletica Leggera". Per la camminata ludico-motoria non è richiesto certificato medico
- Tessera Fidal, Runcard o di Eps - Ente di Promozione Sportiva valida per il 2026.
- ricevuta della quota di iscrizione

PAGAMENTI E QUOTE ISCRIZIONE
- **On.Line sul sito www.rubiconeforsport.com -> Iscrizioni**

** chi non è in possesso di nessuna tessera (federazione e/o ente promozione sportiva) dovrà presentare il certificato medico di idoneità sportiva con dicitura ATLETICA LEGGERA. Per la passeggiata non è richiesto il certificato medico.
Seguire tutte le istruzioni indicate nel sito web -> www.rubiconeforsport.com

IMPORTANTE
AL RITIRO DEL PETTORALE DEVE ESSERE ESIBITA OBBLIGATORIAMENTE LA TESSERA FIDAL, RUNCARD O DI EPS - ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA VALIDA PER IL 2026 E DEVE ESSERE PORTATA UNA COPIA DA CONSEGNARE ALLA SEGRETERIA DELLA CERTIFICAZIONE MEDICO SPORTIVA VALIDA.

PER ISCRIVERSI COSA PREPARARE ED INVIARE VIA EMAIL:

PER 25KM TRAIL COMPETITIVO
- ➔ **Certificato Medico agonistico valido – Atletica Leggera**
- ➔ **Tesseramento Associazione e/o Federazione. Propria tessera o tessera CSI fornita da organizzazione.**
- ➔ **Ricevuta Pagamento**

PER 10KM TRAIL COMPETITIVO
- ➔ **Certificato Medico agonistico valido – Atletica Leggera**
- ➔ **Tesseramento Associazione e/o Federazione. Propria tessera o tessera CSI fornita da organizzazione.**
- ➔ **Ricevuta Pagamento**

PER 10KM TRAIL NON COMPETITIVO & WALKING
- ➔ **Ricevuta Pagamento**
- ➔ **Certificato Medico agonistico e/o non agonistico valido – FACOLTATIVO**
- ➔ **Tesseramento Associazione e/o Federazione. Propria tessera o tessera CSI fornita da organizzazione – FACOLTATIVO**

EMAIL SUPPORTO ISCRIZIONI: bps@icron.it

La gara è aperta a tutti gli atleti in possesso della vigente **certificazione medica** per l'idoneità alla pratica degli sport agonistici ad elevato impegno cardiovascolare con dicitura Atletica Leggera rilasciata dal medico di medicina dello sport e valida alla data della gara, e che abbiano compiuto i 18 anni di età.
In particolare:

a) Tutti gli atleti maggiorenni M/F, tesserati con società affiliate alla FIDAL ed Enti di promozione sportiva affiliati al CONI e in possesso del Certificato Medico Agonistico con dicitura per sport: **atletica leggera in regola con il tesseramento Federale 2026.**

b) **gli Atleti non tesserati residenti in Italia in possesso di certificato Medico Agonistico valido per atletica leggera alla data del 4 Ottobre 2026***
*Chi non è in possesso di nessun tesseramento, per motivi assicurativi, dovrà tesserarsi con l'ente di promozione (CSI) al quale è affiliata la nostra società, **al costo extra di 5 €.** La tessera garantisce la copertura assicurativa ed ha validità **SOLO PER LA GIORNATA DELL' 4 OTTOBRE 2026.** Tutta la documentazione per completare le operazioni verranno indicate online.

La gara si svolge su un **percorso con delle superfici varie:** sterrato, su sentieri, mulattiere o carrarecce, con alcuni passaggi su radici e terreno scivoloso.
Ogni partecipante dovrà quindi presentarsi munito di **abbigliamento adatto** e si consiglia l'utilizzo di scarpe tecniche con suola ben marcata (trail running).
ATTENZIONE IN QUESTO ARTICOLO CI RIFERIAMO ALL'EVENTO IN GENERALE, PER I PARTECIPANTI DI OGNI SINGOLA DISTANZA LEGGERE ATTENTAMENTE L' ARTICOLO RELATIVO AL MATERIALE OBBLIGATORIO SPECIFICO.
Per Partecipare è indispensabile:

- essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova e particolarmente:
    - saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve)
    - saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc.
    - essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non si spinge fino al dover supportare il partecipante alla competizione nella gestione dei sopraddetti inconvenienti legati direttamente all'attività sportiva praticata
    - essere pienamente coscienti che per questa attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili

Art.3 - Iscrizioni
Le **iscrizioni on line** si chiuderanno il giorno **27 Settembre 2026**: in ogni caso verranno comunque chiuse al raggiungimento di **500 iscritti totali, in particolare per la distanza 25km il numero massimo è 200 iscritti totali.**

Quote di iscrizione
Per le iscrizioni seguire tutte le istruzioni indicate nel sito web www.rubiconeforsport.com

10km Distanza Corta Competitiva 10€ - fino al 30 Luglio 2026 12€ - dal 31 Luglio al 31 Agosto 2026 15€ - dal 1 Settembre al 27 Settembre 2026 20€ - Iscrizione sul posto solo in caso di pettorali disponibili. **25km Distanza Lunga Competitiva** 15€ - fino al 30 Luglio 2026 20€ - dal 31 Luglio al 31 Agosto 2026 25€ - dal 1 Settembre al 27 Settembre 2026 35€ - Iscrizione sul posto solo in caso di pettorali disponibili.	**10km Distanza Non Competitiva & Walking** 10€ - fino al 30 Luglio 2026 12€ dal 31 Luglio al 27 Settembre 2026 15€ - Iscrizione sul posto solo in caso di pettorali disponibili.

Nella quota di iscrizione sono compresi :

- tassa d' iscrizione **- pettorale di gara** **- chip cronometraggio** **- assistenza e ristori lungo il percorso** **- prodotti alimentari** **- servizi aggiuntivi che vengono autorizzati dalle normative vigenti**	**- ristoro finale** **- pacco gara e gadget (competitive e camminate)**

Art. 4 - Partenza

I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente alla partenza il giorno **Domenica 4 Ottobre 2026 entro le ore 9.00 il via sarà dato dalle ore 9.30 sia per la 25km che per la 10km**, dopo aver fatto il controllo di tutti i partecipanti. L'organizzazione non è responsabile di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

Art.5 - Premi

Saranno premiati per i trail competitivi 25km e 10km

- primi 5 assoluti della classifica individuale UOMINI,
- prime 5 assolute della classifica individuale DONNE,

Per i trail competitivi non sono previsti premi di categoria

I premi non sono comulabili, **i concorrenti che hanno ottenuto un premio lo dovranno ritirare durante le premiazioni. Qualora non si presentassero il premio non verrà consegnato.**

Art 6 - Percorsi

Un percorso tutto da scoprire senza tratti impegnativi dove troverete sentieri escursionistici e carrarecce in grado di entusiasmare tutti gli appassionati di questa disciplina. Il terreno e l'altimetria della gara sono l'ideale per chiunque voglia mettersi alla prova per la prima volta con la corsa in montagna. Un'esperienza ed occasione unica.
Si richiede una buona preparazione fisica e prudenza nell'affrontare i tratti in discesa senza prendere troppa velocità, oltre a valutare che le proprie capacità atletiche e tecniche siano commisurate allo sforzo che si andrà ad affrontare.
Il percorso sarà segnalato con cartelli e bandierine ben visibili, ed è fatto assoluto divieto di uscire dalla traccia indicata.
Il comitato organizzatore si riserva il diritto di apportare variazioni al percorso e/o al programma per cause non direttamente imputabili all'organizzazione (ad es. eventi meteorologici).
Considerata la natura del percorso, declina inoltre ogni responsabilità per eventuali incidenti ai partecipanti o danni a persone e/o cose, prima, durante e dopo la gara.

Art.7 – Sicurezza, Controllo e Meteo

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il comitato organizzatore della gara.
L'assistenza medica sarà assicurata da mezzi e personale medico sanitario specializzato.
Saranno presenti punti di controllo dove è obbligatorio transitare pena la squalifica.
In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art.8 - Tempo Massimo e cancello orario
Per la distanza 25km
Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di **5h dall'orario di partenza (cinque ore)**. E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Cancello al km 10 al ristoro di Tornano dopo 2 ore (ore 11:30)

I concorrenti che transiteranno dopo tale limite saranno fermati ed accompagnati al punto di partenza tramite servizio navetta dell'organizzazione, e considerati fuori classifica e fuori dalla gara.

L'organizzazione, per motivi di sicurezza e per la migliore riuscita dell'evento, potrà modificare l'attuale cancello orario previsto, inserire nuovi cancelli, modificare il tempo massimo previsto per arrivare al traguardo.

Art.9 - Ristori e Post-Gara
In considerazione della lunghezza dell'iniziativa e delle sue difficoltà saranno previsti ristori liquidi e solidi per il dettaglio consultare il sito www.rubiconeforsport.com
N.B: Attenzione non sono previsti bicchieri nei punti di ristoro
E' fatto obbligo agli atleti di non abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso e di usufruire degli appositi contenitori dislocati nei punti di ristoro. All'arrivo sarà previsto un ristoro per tutti gli atleti.

Art.10 - Reclami
Eventuali reclami potranno essere presentati all' organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.
Per CAMMINATA LUDICO MOTORIA: non ci saranno classifiche e premi in base ai piazzamenti. Non sono quindi previste attività e procedure legate ai reclami.

Art.11 - Dichiarazione di Responsabilità
La partecipazione al MONTEGELLI TRAIL comporta da parte del concorrente iscritto, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione. L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione.

Ogni concorrente si impegna a rispettare le disposizioni di cui all'articolo della legge numero 376 del 14 Dicembre 2000: "Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping" come prescritto dalla legge regionale numero 5 del 2 Aprile 2012 (comma 2 articolo 24)

L'atleta acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi della legge n. 196/2003, ed autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento in occasione della partecipazione alla gara MONTEGELLI TRAIL

Art.12 - Servizi
I servizi a disposizione degli atleti (parcheggio, deposito borse, spogliatoi, ristori ecc. ecc.) saranno comunicati al momento di svolgimento della gara.

Art.13 - Varie
La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento, gli articoli del presente regolamento dandone adeguata comunicazione.

Art.14 – Cancellazione – Annullamento Iscrizione (esclusa camminata ludico-motoria)
In caso di impossibilità a partecipare, l'annullamento deve essere comunicato il prima possibile a trailrubicone@gmail.com

Non sono previsti rimborsi della quota di iscrizione. L'organizzazione in ogni caso si riserva di rimborsare la quota di iscrizione in base ad ogni singola richiesta. Non sarà rimborsata alcuna quota causa annullamento non imputabile all'organizzazione (esempio: eventi meteorologici avversi).

Non è consentito:
- lo scambio o la cessione del pettorale.
- il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo.
- il passaggio da una gara all'altra.

Nessun rimborso è previsto nel caso in cui l'organizzazione fosse costretta a modificare il percorso ed il programma dell'evento a causa di condizioni meteo avverse e/o per garantire la sicurezza dei partecipanti.
Nessun rimborso è previsto nel caso in cui l' annullamento non è imputabile all'organizzazione (esempio: eventi meteorologici avversi).

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 10 giorni prima dell'evento, l'organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare. In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art.15 – Materiale**

Deve essere portato con sé lungo tutto il percorso - 25km

OBBLIGATORIO PER LA DISTANZA 25km
- Scarpe da Trail Running***
- Riserva Idrica 500ml (borracce, zaini, camelbak, ecc…)
- Telo Termico
- Ecotazza
- Fischietto
- Giacca a vento o antipioggia
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall'organizzazione.
- Bandana o cappello

FORTEMENTE CONSIGLIATO PER DISTANZA 25km
- Riserva alimentare (barretta energetica, gel, ecc).
- Denaro per emergenze
- Maglia a maniche lunghe o manicotti
- Bastoncini

Deve essere portato con sé lungo tutto il percorso – 10km

OBBLIGATORIO PER DISTANZA 10km
- Scarpe da Running o Trail Running
- Telo Termico
- Giacca a vento o antipioggia
- Riserva Idrica 500ml (borracce, zaini, camelbak, ecc…)
- Ecotazza
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall'organizzazione.

FORTEMENTE CONSIGLIATO PER DISTANZA 10km:
- Scarpe da Trail Running
- Riserva alimentare (barretta energetica, gel, ecc).
- Maglia a maniche lunghe o manicotti
- Cappello o bandana
- Denaro per emergenze
- Fischietto

****NOTA BENE:**
- L'organizzazione si riserva di annullare l'iscrizione o squalificare il partecipante sulla base del materiale che l'atleta ha in dotazione prima, durante e dopo la gara.
- L'organizzazione controllerà il materiale obbligatorio dei primi classificati che andranno a premiazione subito dopo l'arrivo e si riserva di effettuale dei controlli a campione prima, dopo e durante la gara per tutti i partecipanti.
- L'organizzazione si riserva di escludere o aggiungere materiale obbligatorio a seconda delle condizioni meteo previste.

****SCARPE DA TRAIL RUNNING:**
Si intende una scarpa di tipo A5 oppure con una suola con queste caratteristiche:
a) Larghezza dei Tappi (tacchetti) massima di 1cm
b) Altezza dei Tappi (tacchetti) almeno 4mm
c) Distanza tra i Tappi (tacchetti) almeno 4mm

L'80% della suola della scarpa deve rispettare le condizioni a-b-c delle dimensioni dei tappi (tacchetti)

Art.16 - Squalifiche e Penalità
Montegelli Trail 25km: È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo,
- taglio del percorso di gara,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà,
- insulti o minacce a organizzatori o volontari,
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, (art.15)
- per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio, (art.15)
- scambio pettorale,
- sprovvisti del materiale obbligatorio durante un controllo

Camminata Ludico Motoria: l'iniziativa NON E' COMPETITIVA quindi non ci saranno squalifiche o penalità. Sono considerati **PARTECIPANTI** e quindi regolarmente iscritti, con le relative coperture assicurative, **SOLO CHI E' IN POSSESSO DEL PROPRIO PETTORALE BEN VISIBILE ED IDENTIFICABILE.**

IMPORTANTE: Tutti coloro che parteciperanno senza pettorale e/o senza aver confermato la propria iscrizione ed esser stati accettati dall'organizzazione sono da considerarsi estranei all'evento e quindi gli organizzatori non sono responsabili per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

Art.17 – Cronometraggio
Montegelli Trail 25km e 10km: È previsto un cronometraggio elettronico con chip. Nella gara individuale saranno ritenuti validi i concorrenti arrivati che avranno percorso regolarmente le distanze di gara senza penalità e squalifiche.

Camminata Ludico Motoria: NON è previsto un cronometraggio elettronico con chip. Non verranno stilate classifiche e/o presi tempi di percorrenza per ogni atleta. Non sono previsti né costi né obblighi per gli atleti.

Art.18 - C.S.I.
Per quanto non contemplato nel presente regolamento, **si fa riferimento ai regolamenti C.S.I. – Centro Sportivo Italiano.**

Art 19 – Modalità svolgimento
Montegelli Trail si svolgerà seguendo le indicazioni che verranno date dall'organizzazione. Accertato il numero dei partecipanti, verranno eseguite delle partenze in successione per gruppi, che saranno divisi in base al numero di pettorali. Ogni gruppo partirà dopo il gruppo che lo precede (tranne per il primo e l'ultimo gruppo) e verrà supportato lungo il percorso da personale ben identificabile e coordinato dall'organizzazione per indicare il percorso e garantire tutte le norme di sicurezza previste.

Art.20 — Meteo
L'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e/o dei soccorritori.
Non verranno rimborsate le quote di iscrizione in caso di annullamento o sospensione il giorno stesso della gara.

Contatti Informazioni Generali
www.rubiconeforsport.it – trailrubicone@gmail.com

Contatti Supporto Iscrizioni
www.rubiconeforsport.com - bps@icron.it